

References

1. Jefferies AL. Going home: Facilitating discharge of the preterm infant. Paediatr Child Health. 2014 Jan; 19(1): 31–36.
2. Kenner C. and Ellerbee S. Nursing Care of the High Risk Newborn. Unit 8.
3. Khashana A., et al. Incidence of feeding intolerance in preterm neonates in neonatal intensive care units. J Clin Neonatol 2016; 5:230–2.
4. University of California. San Francisco, Intensive Care Nursery House Staff Manual.
5. Embleton ND. and Tinnion RJ. Nutrition in preterm infants before and after hospital discharge. Infant 2009; 5(6): 174–78.
6. Kumar RK. and Singhal A. et al. Optimizing Nutrition in Preterm Low Birth Weight Infants- Consensus Summary. Front Nutr. 2017 May 26;4:20.

Important Notice

The World Health Organization (WHO)* has recommended that pregnant women and new mothers be informed of the benefits and superiority of breast-feeding, in particular, the fact that it provides the best nutrition and protection from illness for babies. Mothers should be given guidance on the preparation for and maintenance of lactation, with special emphasis on the importance of the well-balanced diet both during pregnancy and after delivery. Unnecessary introduction of partial bottle feeding or other foods and drinks should be discouraged since it will have a negative effect on breast-feeding. Similarly mothers should be warned of the difficulty of reversing a decision not to breastfeed. Before advising a mother to use an infant formula, she should be advised of the social and financial implications of her decision. For example, if a baby is exclusively bottle-fed, more than one can (500g) per week will be needed, so the family circumstances and cost should be kept in mind. Mother should be reminded that breast milk is not only the best but also the most economical food for babies. If a decision to use infant formula is taken, it is important to give instruction on correct preparation methods, emphasizing that unboiled water, unsterilized bottles or incorrect dilution can lead to illness. *See: International Code of Marketing of Breast Milk Substitutes, adopted by the World Health Assembly in Resolution WHA 34.22, May 1981.

Mothers should be explained the following advantages & nutritional superiority of breastfeeding:

(i) Immediately after delivery, breast milk is yellowish and sticky. This milk is called colostrum, which is secreted during the first week of delivery. Colostrum is more nutritious than mature milk because it contains more protein, more anti-infective properties which are of great importance for the infant's defence against dangerous neonatal infections. It also contains higher levels of, Vitamin 'A', (ii) Breast milk: a. is, a complete and balanced food and provides all the nutrients needed by the infant (for the first six months of life) b. has anti-infective properties that protect the infants from infection in the early months c. is always available d. needs no utensils or water (which might, carry germs) or fuel for its preparation (iii) Breastfeeding is much cheaper than feeding infant milk substitutes as the cost of the extra food needed by the mother is negligible compared to the cost of feeding infant milk substitutes, (iv) Mothers who breast-feed usually have longer periods of infertility after child birth than non-lactators.

Details of management of breastfeeding, as under:

(i) Breast-feeding- a. Immediately after delivery enables the contraction of the womb and helps the mother to regain her figure quickly; b. is successful when the infant suckles frequently and the mother wanting to breast-feed is confident in her ability to do so (ii) In order to promote and support breast-feeding the mother's natural desire to breast feed should always be encouraged by giving, where needed, practical advice and making sure that she has the support of her relatives. (iii) Adequate care for the breast and nipples should be taken during pregnancy. (iv) It is also necessary to put the infant to the breast as soon as possible after delivery. (v) Let the mother and the infant stay together after the delivery, the mother and her infant should be allowed to stay together (in hospital, this is called "rooming-in"); (vi) Give the infant colostrum as it is rich in many nutrients and anti-infective factors protecting the infants from infections during the few days of its birth; (vii) The practice of discarding colostrum and giving sugar water, honey water, butter or other concoctions instead of colostrum should be very strongly discouraged (viii) Let the infants suckle on demand; (ix) Every effort should be made to breast-feed the infants whenever they cry; (x) Mother should keep her body and clothes and that of the infant always neat and clean.

(i) Breastfeeding is the best form of nutrition for babies and provides many benefits to babies and mothers. It is important that, in preparation for and during breastfeeding, you eat a healthy, balanced diet. Combined breast and bottle-feeding in the first weeks of life may reduce the supply of your own breastmilk, and reversing the decision not to breastfeed is difficult.

(ii) Always consult your Healthcare Professional for advice about feeding your baby. The social and financial implications of using infant formula should be considered. Improper use of an infant formula or inappropriate foods or feeding methods may present a health hazard. If you use infant formula, you should follow manufacturer's instructions for use carefully - failure to follow the instructions may make your baby ill.



Date of printing:

Printed by:

Publisher Details:

NUTRICIA INTERNATIONAL PRIVATE LIMITED
(A subsidiary of DANONE) Regd. office, The Centrium, Office No. 1, 3rd Floor, Phoenix Market City,
LBS Marg, Kurla (W), Mumbai- 400 070, India.

For your feedback / queries contact: Nutricia Consumer Services

✉ Write to us at given Regd. office address ☎ 022-66696787

✉ care.india@danone.com

IMPORTANT NOTICE: MOTHER'S MILK IS BEST FOR YOUR BABY

FOR THE USE OF HEALTHCARE PROFESSIONALS ONLY Post discharge booklet 1/11/2018



ఇంట్లో కూడా విజయ పరంపర కొనసాగుతుంది

– నెలలు నిండని శిశువుకు ఇంటి వద్ద సంరక్షణ



SUPPORTING
THE PREMIES
**TOGETHER
WE WIN**

మీ పాపాయి విషయంలో జాగ్రత్త తీసుకొనుట

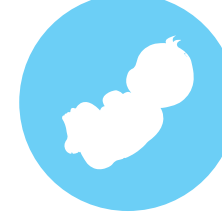
నెలలు నిండని శిశువుకు తల్లిగా ఉండటం మిమ్మల్ని పోరాడేవానిగా మరియు మీ శిశువును విజేతగా చేస్తుంది.

పోరాడే తల్లిగా, మీకు బోలెడంత సహనం, బలం, జాగ్రత్త మరియు ప్రేమ అవసరం. మీ శిశువు సంరక్షణ మరియు అభివృద్ధిలో మీరు చాలా ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తారు. మీరు పక్కన ఉంటే మీ శిశువు విజేత అవుతారు.

నెలలు నిండని శిశువులు మరియు వాటి కుటుంబాలు ప్రాచుర్యంలేని, అత్యధిక సాంకేతిక మరియు తరచుగా నియోనాటల్ ఇంటెన్సివ్ కేర్ యూనిట్ (ఎన్ఐసీయు) ద్వారా ఉల్లాసకర ప్రయాణం అనుభవిస్తారు. ఇంటికి వెళ్ళే సమయం సమీపించే కొద్దీ, అత్యధిక మంది తల్లిదండ్రులు ఎన్ఐసీయు సీబిండి మరియు టెక్నాలజీ మద్దతు లేకుండా తమ శిశువు సంరక్షణ చూసుకోగల తమ సామర్థ్యాన్ని ప్రశ్నిస్తున్నారు. డిశ్చార్జి ప్రక్రియకు తల్లిదండ్రులు మద్దతు ఇవ్వడం మరియు వాళ్ళకు ప్రమేయం కల్పించడం ఇంటి వద్ద వాళ్ళ శిశువు విషయంలో జాగ్రత్త తీసుకునే విశ్వాసం కల్పిస్తుంది.¹

మీరు మీ శిశువును ఎప్పుడు ఇంటికి తీసుకెళ్ళవచ్చు?

గర్భధారణ-వయస్సు తరువాత 37 మరియు 40 వారాల మధ్య ఆసుపత్రి నుంచి సాధారణంగా డిశ్చార్జి చేయడం జరుగుతుంది, శిశువు ఈ కింది లక్షణాలను ప్రదర్శిస్తారు²:



హెడ్-ల్యాగ్ స్పందన కొరకు పరిశీలించినప్పుడు శరీరంతో సమాంతరంగా తలను పట్టుకున్నప్పుడు మరియు పట్టుకోవలసి వచ్చినప్పుడు తలను లేవగల సామర్థ్యం.



ఎదుగుదల గ్రీడ్ ప్రకారం నమూనాతప్పిన మొత్తంలో మరియు రీతిలో బరువు పెరగడం



ఆకలైనప్పుడు బలంగా ఏడవగల సామర్థ్యం



సరిదిద్దిన వయస్సుకు నమూనాతప్పిన సరాలసంబంధ స్పందనలు

మన ఫ్లెటర్కి ప్రాణాలను కాపాడే వాతావరణం ఎన్ఐసీయు కల్పిస్తున్నప్పటికీ, ఎక్కువ కాలం ఉండటం ఎన్ఐసీయును వాళ్ళ ఇంటిగా చేస్తుంది. అంతిమంగా, శిశువు తన తల్లిదండ్రులతో ఇంటికి తిరిగివస్తారు.¹

మీ ఇంటిని సన్నద్ధం చేయండి

పోరాడే అమ్మ మరియు నాన్నగా, ప్రభావవంతమైన బంధాలు మరియు పేరెంటింగ్ విధానాలను రూపొందించడానికి ముందు మీరు తప్పకుండా అనేక మానసిక కార్యక్రమాలను తప్పకుండా సాధించాలి²:



మీ శిశువు యొక్క అవసరాలను తీర్చేలా ఇంటి వాతావరణానికి అలవాటుపడటం.



మీ శిశువుకు పరిస్థితులను సర్వోత్తమం చేసేందుకు వర్తమాన ఉష్ణోగ్రతను మార్చాలి.



క్రిములకు మీ శిశువు గురవ్వడాన్ని తగ్గించేందుకు సందర్భాల సంఖ్యను పరిమితం చేయాలి.



ప్రత్యేక అవసరాలు, ఎదుగుదల రీతులు, శ్రద్ధ ఇచ్చే అవసరాలు, మరియు అభివృద్ధి అంచనాల వరంగా మీ శిశువు విభేదించే మార్గాల గురించి తెలుసుకోండి.

అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా, పోరాడే అమ్మగా మీరు, నెలలు నిండకుండా వుట్టిన మీ శిశువు గురించి బాధపడకూడదు. నెలలు నిండకుండా వుట్టిన మీ శిశువు పుట్టుకలోనే విజేత.

న్యూట్రీషన్

నెలలు నిండకుండా పుట్టిన శిశువుకు న్యూట్రీషన్ అవసరాలు ఎక్కువగా ఉంటుంది, ఎందుకంటే న్యూట్రీషన్ డిఫిజిషన్ మరియు వేగంగా వృద్ధిచెందే వ్యవధి అయిన గర్భధారణ మూడవ త్రైమాసికాన్ని కొద్దిగా లేదా మొత్తంగా వాళ్ళు మిస్ అయివుంటారు.³

ప్రారంభించండి:



డాక్టరు సిఫారసు చేసినట్లుగా చనుబాలతో⁴

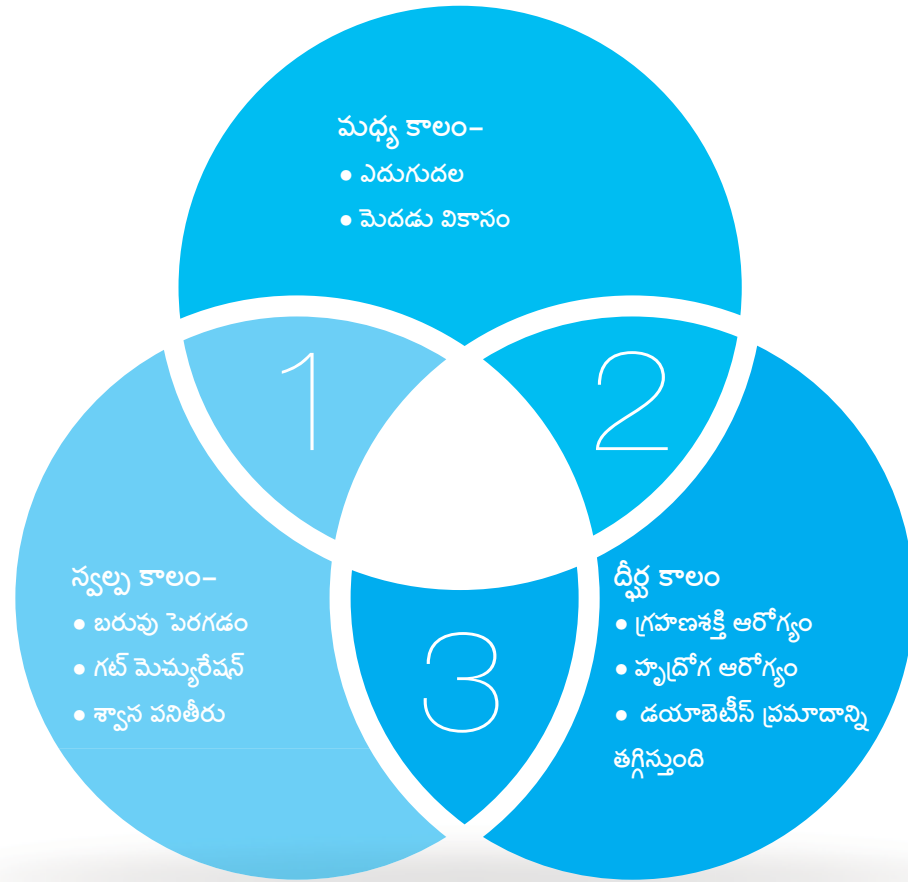


నెలలు నిండకుండా పుట్టిన శిశువులకు డాక్టరు ప్రెస్క్రియిబ్ చేసినట్లుగా ఫార్ములా⁴

ఫీడింగులను ప్రారంభించడం, వాటి పరిమాణం మరియు ఫీడింగ్స్ అడ్వాన్స్ రేటు శిశువు పుట్టుక బరువు, గర్భధారణ వయస్సు మరియు ఇప్పటి వరకు ఫీడ్స్ని శిశువు ఎలా నహిస్తుందనే దానికి సంబంధించినవి.⁴

న్యూట్రీషన్ ప్రభావం

స్వల్ప కాల, మధ్య కాల మరియు దీర్ఘ కాల ఫలితాలపై న్యూట్రీషన్ ముఖ్యమైన ప్రభావం చూపుతుంది⁵:



సిఫారసులు

- ✓ డిస్చార్జ్ తరువాత వారం లోపు మొదటి అనుసరణ చేయబడుతుంది.
- ✓ 4 నెలలు కరిక్టు చేసిన వయస్సులో, డాక్టరు గారి సలహా ప్రకారం తల్లిదండ్రులు కాంప్లిమెంటరీ ఫీడింగ్ని ప్రారంభించవచ్చు.
- ✓ సర్వోత్తమంగా బరువు పెరగడం శిశువు వికాసానికి లక్ష్యంగా ఉండాలి. కానీ వాళ్ళ ఎదుగుదల వేగం వర్తవేగం అత్యవశ్యం, ఎందుకంటే శరవేగంగా బరువు పెరగడం భవిష్యత్తు హద్దోగ అపాయంతో కూడా ముడిపడివుండొచ్చు.
- ✓ సర్వోత్తమంగా బరువు పెరగడం శిశువు వికాసానికి లక్ష్యం. కానీ వాళ్ళ ఎదుగుదల వేగం వర్తవేగం అత్యవశ్యం, ఎందుకంటే శరవేగంగా బరువు పెరగడం భవిష్యత్తు హద్దోగ అపాయంతో కూడా ముడిపడివుండొచ్చు.
- ✓ కొమారం వరకు మీ శిశువును వర్తవేగంగా ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. 2 సంవత్సరాల వయస్సు వరకు క్రమం తప్పకుండా డిస్చార్జ్-అనంతర అనుసరణ చేయవలసిందిగా సలహా ఇవ్వబడుతోంది.

*వీరి నుంచి స్వీకరించబడింది: కుమార ఆర్ట్, సింహల్, ఎట్ ఆల్. నెలలు నిండకుండా తక్కువ బరువుతో జన్మించిన శిశువుల్లో స్క్రూటిషన్ సర్వోత్తమం చేయుట- ఏకాభిప్రాయ సారాంశం. ప్రెంట్ స్క్రూటిషన్ 2017 మే 26;4:20

